

Impulzy z Martinského dermatovenerologického seminára 2026: Stručná mozaika tém (slovom a obrazom)

Prof. MUDr. Adamicová Katarína, CSc.

Koncom pracovného týždňa (22. a 23. januára 2026) sa v martinskom hoteli Turiec konal už tretí ročník Dermatovenerologického seminára, zaradeného do kontinuálneho vzdelávania ARS CME. Odborný program za účasti aj zahraničných hostí pripravil Organizačný výbor pod vedením koordinátorky MUDr. Karolíny Vorčákovej, PhD., prednostky Kliniky dermatovenerológie JLF UK a UN v Martine. Spoluorganizátormi boli Slovenská dermatovenerologická spoločnosť, JLF UK a UN v Martine v spolupráci so Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Okrem dermatológov pozvanie na odbornom programe prijali aj spolupracovníci medicínskych pracovísk ďalších špecializácií, čím zatriaktívni program interdisciplinárnym presahom.

Seminár otvorila koordinátorka podujatia MUDr. Karolína Vorčáková, PhD. Hostí pozdravila dekanka JLF UK v Martine prof. MUDr. Andrea Čalkovská, DrSc., a za vedenie UNM MUDr. Róbert Rosolanka, PhD., MBA. Nasledoval odborný program, ktorý bol v prvý deň rozdelený do štyroch tematických okruhov.

V sekcii **onkodermatológie** prof. Plank priblížil audítoriu komplikovanú problematiku diagnostiky primárnych kožných lymfómov, úskalia vývoja ich klasifikácie, ako aj najnovšie možnosti diferenciálnej diagnostiky. MUDr. Mináriková zhrnula poznatky z ambulancie nádorových ochorení kože UNM za predchádzajúci rok a zdôraznila, že ide o narastajúci trend najmä vo forme SSM a stále neradostný stav výskytu úmrtí v súvislosti s malígnym melanómom. MUDr. Rosival predstavil zaujímavý vývoj kožných prejavov u pacienta, ktoré viedli k diagnóze Kaposiho sarkómu.

Druhú sekciu venovanú **infekciám kože** otvorila hostka z francúzskeho mesta Dijon prof. bakteriológie prof. Neuwirth, M.D, PhD., ktorá nás previedla inštrumentárium mikrobiológie od začiatku, až po najnovšie postupy a možnosti interpretácie nálezov. Upozornila aj na niektoré nebezpečenstvá v súvislosti s trhom kozmetických prípravkov. MUDr. Rajcigelová nás oboznámila s problematikou kožnej infekcie human papillomavirus (HPV), ktorý má významnú afinitu ku koži a slizniciam. Venovala sa výskytu bradavíc a iných foriem tejto vírusovej choroby v rôznych lokalitách kože a slizníc ako aj ich terapii. Nasledovala prednáška MUDr. Gajdošovej „Eczema coxsackium“ (ochorenie „ruka-noha-ústa“, Coxsackie A6) z pohľadu patogenézy a diferenciálnej diagnostiky s inými pluzgiernatými ochoreniami kože detí.

Po prestávke nasledoval ďalší blok prednášok zameraných na **medicínske výzvy od detstva do dospelosti**. Úvodnou prednáškou „Pigmentary disorders“

predstavil hosť z Poľska Dr. Baran predovšetkým nenádorovú problematiku pigmentových ochorení kože. Zameril sa na diferenciálnu diagnostiku, použitie dermatoskopie pri pigmentových léziách so zaujímavosťami lézií „café-au-lait“. Pokračoval prof. Jaseňák s témou autoinflammácie, ako aspektu vývoja imunitne podmienených ochorení. Autoinflammácia predstavuje kľúčový mechanizmus v patogenéze imunitne podmienených ochorení, kde dochádza k poruche vrodenej imunity a nekontrolovanému zápalu bez primárnej účasti autoprotílátok. Vyžaduje komplexný pohľad na pacienta od detstva až po dospelosť. Tento blok prednášok zavŕšila MUDr. Hanzelová s témou „Vplyv atopickej dermatitídy na duševné zdravie“, v ktorej zdôraznila fakt, že atopická dermatitída výrazne zaťažuje psychické zdravie pacientov, pričom chronické svrbenie a viditeľné prejavy zvyšujú riziko depresie, úzkosti a zníženého sebavedomia. Naznačila, že sociálne siete tento vplyv zhoršujú porovnávaním s nereálnou dokonalosťou. Podvečerný blok prednášok bol venovaný **váriam a kazuistikám**. Úvodná prednáška reprezentovala skúsenosti z Česka s dlhodobou účinnosťou a bezpečnosťou brodalumabu v reálnej klinickej praxi, ktorú odprezentoval primár Dr. Šternberský. Chronické zápalové ochorenia, vrátane psoriázy, vyžadujú terapeutické postupy, ktoré si zachovávajú účinnosť a znášanlivosť behom dlhej doby liečby. Jednu z takýchto moderných modalít predstavil aj autor prednášky na štúdiu brodalumabu, plno humánnej monoklonálnej protílátky proti podjednotke A receptoru pre interleukin (IL) 17. Ďalšie zaujímavé kazuistiky riešila v príspevku „Závažný mukokutánný exantém“ M. Šebíková, „Čo sa môže skrývať pod maskou tinea corporis“ L. Kováčová, „Exantém v gravidite a jeho diferenciálna diagnostika“ Z. Žingorová, „Subakútny lupus erythematosus“ M. Habláková. Celodenný program ukončila B. Remperová s prednáškou „Závažné stavy pyoderma gangrenosum“.

Ďalšia pracovná časť pokračovala v piatok štyrmi blokmi prednášok, rozdelených do dvoch tematických okruhov. V ranných dvoch blokoch autori riešili liečbu imunitne podmienených zápalových ochorení (IMID), s dôrazom na psoriázu.

V prvom bloku prezentovala MUDr. Vorčáková „Guselkumab v praxi Kliniky dermatovenerológie v Martine“. Vyjadrila spokojnosť nad účinkom tejto terapie. Guselkumab je vysoko účinná biologická liečba (inhibitor IL-23) na stredne ťažkú až ťažkú ložiskovú psoriázu a psoriatickú artritídu u dospelých a detí od 6 rokov. Aj tento liek pomáha označiť psoriázu

ako jednu z najlepšie liečiteľných kožných ochorení. V praxi je však dôležité začať liečbu čím skôr, aby účinok nastupoval rýchlejšie a bol trvalejší. MUDr. Hurtová spolu s Doc. Bolekom, špecialistom v oblasti kardiológie, vnútorného lekárstva a obezitológie, predniesli interdisciplinárnu prednášku s témou „Srdce a koža pod jednou strechou“. V zaujímavo moderovanej prezentácii upozornili na možné komorbidity pacientov s psoriázou. Liečba týchto stavov spočíva v redukcii systémového zápalu a úprave životného štýlu. MUDr. Hurtová potom pokračovala záverečnou prednáškou prvého bloku s poznatkami o individuálnej liečbe psoriázy u pacientov s vyššou mierou postihnutia ochorením a vyššou telesnou hmotnosťou. Tildrakizumab je humanizovaná monoklonálna protilátka, ktorá inhibuje signalizáciu cez kľúčový IL 23 a tým účinne blokuje patologický imunitný zápal pri psoriáze. V klinických štúdiách aj v bežnej praxi preukázal tildrakizumab dobrú účinnosť a veľmi priaznivý bezpečnostný profil. Výhodou tildrakizumabu je potreba podávania udržiavacej liečby iba raz za 12 týždňov, ako aj možnosť prípadného navýšenia dávky u pacientov s vyššou hmotnosťou alebo so závažnou formou ochorenia. Druhý blok doobedňajšieho programu uviedol MUDr. Rosival, ktorý prezentoval úspešne liečenú závažnú formu psoriázy bimekizumabom v prvej línii. Bimekizumab je vysokouúčinná biologická liečba (inhibitor IL-17A a IL-17F) na stredne ťažkú až ťažkú ložiskovú psoriázu u dospelých. Vyznačuje sa veľmi rýchlym nástupom účinku, pričom v konkrétnom prípade priniesol úplné vymiznutie kožných prejavov. V kvalitných výsledkoch liečby psoriázy a psoriatickej artritídy bimekizumabom pokračovala MUDr. Mažgútová, ktorá prezentovala prípad refraktérnej formy psoriázy týmto inhibítorom. V podobnom duchu prednášala aj MUDr. Beláková, ktorá vyzdvihla klady liečby bimekizumabom na kĺby pri psoriatickej artritíde a MUDr. Rajcigelová účinky toho istého lieku na liečbu generalizovanej pustulózne psoriázy.

Záverečné dva bloky prednášok boli taktiež venované liečbe IMID ochorení, konkrétne v prípadoch hidradenitis suppurativa (HS). Liečba HS je komplexná a kombinuje medicínsku (antibiotiká, kortikosteroidy, biologická liečba), chirurgickú (odstránenie abscesov/postihnutej kože) a podpornú starostlivosť (úprava životného štýlu, výživa, starostlivosť o pleť) s cieľom potlačiť zápal, zmierniť bolesť a zlepšiť kvalitu života. Ide o komplikovanú chorobu s komplikovanou terapiou, ktorá taktiež vyžaduje interdisciplinárny medicínsky prístup. Do týchto sekcií prispeli svojimi poznatkami MUDr. Neplechová s prezentáciou HS a kardiovaskulárnymi rizikami, MUDr. Gajdošová uviedla HS v kombinácii so psoriázou, MUDr. Vorčáková referovala o medikamentóznej terapii HS, MUDr. Havlíčková predniesla využitie potenciálu liečby adalimumabom pri terapii HS a MUDr. Ruttkayová komentovala problematiku HS u žien. Posledný, najkratší blok s dvoma prednáškami informoval auditorium o spôsoboch a možnostiach chirurgickej liečby HS. Výsledky svojej práce prezentoval MUDr. Neuwirth, dermatochirurg z Francúzska (pôvodom zo Slovenska) a program ukončila MUDr. Grajciarová z domáceho pracoviska, ktorá predstavila naše martin-ské skúsenosti s chirurgickou liečbou HS.

Tretí ročník seminára je úspešne za nami, nech žije štvrtý ročník! Seminár splnil svoju úlohu, o čom svedčí aj veľká účasť záujemcov v obidvoch dňoch, a aktívna, zaujímavá diskusia k mnohým predneseným témam.

Na záver je potrebné poďakovať organizátorom za prípravu a zabezpečenie bohatého odborného programu s erudovanými prednášajúcimi. Pohodu podujatia pre účastníkov počas programu zabezpečovali početné firmy. Firmy podporili aj väčšinu odprezentovaných prednášok, za čo im taktiež patrí poďakovanie – Abbvie, Novartis, UCB, Johnson & Johnson, LEO, Almirall, Sandoz, LaRochePosay, CeraVe, Vichy, Naos, Fresenius Kabi.

Ďalšie fotografie z podujatia nájdete na: <https://gallery.jfmed.uniba.sk/3-martinsky-dermatovenerologicky-seminar/>



Vizuál seminára



Auditórium sa zapĺňa



MUDr. K. Vorčáková, PhD.
otvára seminár



Dekanka JLF UK
prof. MUDr. A. Čalkovská, DrSc.
víta hostí.



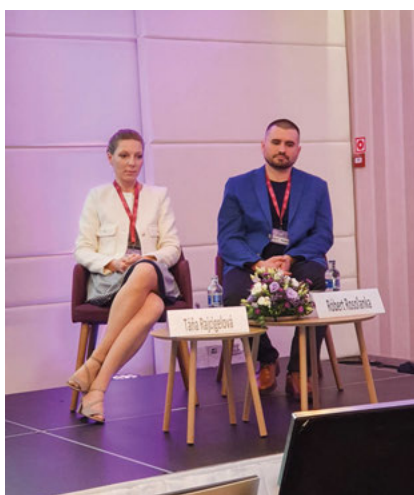
Primárka
Doc. MUDr. E. Mináriková, PhD.
prednáša jednu z úvodných prednášok



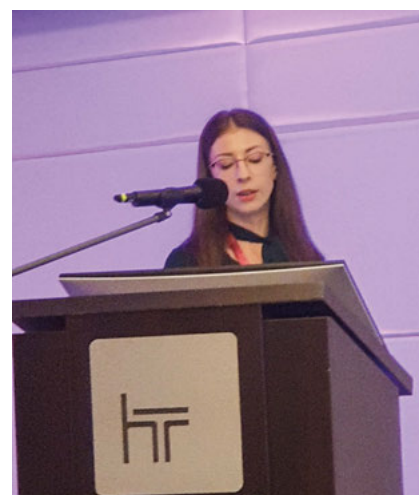
MUDr. R. Rosival



Prof. C. Neuwirth, M.D., PhD.



MUDr. T. Rajcigelová, PhD.
a MUDr. R. Rosolanka, PhD.
vedú sekciu Infekcia a koža



MUDr. A. Gajdošová, PhD.



MUDr. T. Hurtová, PhD.
a Doc. MUDr. T. Bolek, PhD.
komunikujú interdisciplinárnu
a interaktívnu prednášku



MUDr. E. Mažgútová referuje
o psoriáze a psoriatickej artritíde